

Griechischer Bauernsalat



Zutaten

1 Salatgurke
1 rote und grüne Paprikaschote
250 g Tomaten
1 rote Zwiebel
Stängel Petersilie
1 Knoblauchzehe
20 g Zitronensaft
1 EL (Rotwein-)essig
40 g Olivenöl
Salz, Pfeffer, Oregano und
Chiliflocken
Feta
Oliven

Zubereitung

Salatgurke in Stücken in den Mixtopf geben, 4 Sek. auf Stufe 4 zerkleinern und umfüllen.

Paprikaschoten in Stücke schneiden, Tomaten vierteln und ebenfalls im Mixtopf 4 Sek. auf Stufe 4 zerkleinern und zur Gurke geben.

Danach die Zwiebel halbieren und 3 Sek. auf Stufe 4 hacken und mit der Gurke und Paprika mischen.

Einige Stängel Petersilie abzupfen und zusammen mit dem Knoblauch 5 Sek. auf Stufe 5 zerkleinern.

Zitronensaft, Essig, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Oregano und Chiliflocken dazugeben 5 Sek. linksdrehend mischen.

Das Dressing über den Salat gießen, abschmecken und mit Feta und Oliven garniert servieren.